



## [vitaality.fr](http://vitaality.fr)

### Liste des ingrédients utilisés par Joe Cross dans son livre 101 recipes :

Apple : pomme.

Beet : betterave.

Beet root :betterave rouge.

Blueberries : myrtilles.

Bunch basil : bouquet de basilic.

Cantaloup : cantaloup.

Cayenne pepper : poivre vert.

Cilantro : coriandre

Cherries : cerises

Chayote : chayote.

Collard greens : chou vert.

Cucumber : concombre.

Cranberries : canneberges / cranberries.

Cinnamon : canella.

Chard : blette.

Chili pepper : piment rouge

Cilantro : coriandre.

Garam masala : garam masala.

Ginger : gingembre.

Grapefruit : pamplemousse.

Green apple : pomme verte.

Green cabbage : chou vert.

Handfuk spinash : poignée d'épinards.

Jalapeno : jalapeno (poivre)

Jicama : jicama (légume racine mexicain).

Leaves kales : feuilles de chou.

Leaves dandelion greens : feuilles de pissenlit.

Leaves romaine : laitue romaine.

Lemon : citron.

Lime : citron vert.

Mango : mangue.

Medium honeydew : miellat (produit de la ruche).

Oregano : origan.

Parnisps : panais.

Peaches : pêche.

Pear : poire.

Pineapple : ananas.

Pinch cloves : pincée de clou de girofle

Pinch nutmeg : pincée de muscade.

Poblano pepper : poivre poblano.

Pomegranates seeds : grains de grenade.

Pinch sea salt : poignée de sel de mer.

Red cabbage : chou rouge.

Red grapes : raisin rouge.

Red onion : oignon rouge.

Red pepper : poivron rouge.

Remove rind from pineapple : enlever la croûte de l'ananas.

Ribs celery : branches de céleri.

Small handful mint : petite poignée de menthe.

Small handful parsley : petite poignée de persil.

Sprigs mint : brin de menthe.

Sprig tarragon : brin d'estragon.

Stalk : tige.

Strawberries : fraises

Summer squash : courge jaune.

Sprigs rosemary : brins de romarin.

Sweet potato : patate douce.

Tangerine : mandarine.

Watercress : cresson.

Watermelon : pastèque.

Yellow pepper : poivre jaune.